

## Pressemitteilung

### kinema active chair - Ergonomie trifft auf Design

#### Gesundes Sitzen neu definiert - designprämiert und wissenschaftlich untersucht

Der **kinema** active chair vereint hohe Funktionalität mit moderner Formensprache und dynamischen Komfort. Er bietet Sitzen, erhöhtes Sitzen sowie individuelles Stehsitzen und trägt somit durch häufige Bewegung und Haltungswechsel zur Steigerung von Vitalität, Produktivität und Wohlbefinden bei. Dabei werden der Raum bzw. die unterschiedlichen Höhen zwischen dem Sitzen und Stehen fest in die Basisergonomie des Arbeitsplatzes integriert. Das ermöglicht - im Unterschied zum üblichen Bürodrehstuhl mit vor- und zurückgeneigter Sitzhaltung - ein dynamisches Sitzen auch in der vertikalen Bewegung und schafft so ein neues Benutzererlebnis und eine neue Ergonomie.

#### International patentierte Sitzneigemechanik

Die neuartig entwickelte Mechanik bietet einen empfohlenen, dynamisch angepassten Wechsel von Sitzneigung und Beckenstellung im Bereich von  $-10^\circ$  bis  $+4^\circ$ . Diese freie Sitzhaltung, die das Kippen des Beckens fördert, wird von dem geradlinigen Design unterstützt, und so die Wirbelsäule entsprechend der Sitzneigung im Lot gehalten. Im erhöhten Sitzen oder Stehsitzen nehmen die Gliedmaßen ganz automatisch eine offene Winkelstellung ein, die Gelenke werden entlastet, der Druck auf die Lendenwirbel reduziert und die Durchblutung gefördert. Ab einer Stehsitzhöhe von 680 mm wird eine Stoppmechanik durch das vertikal wirkende Eigengewicht des Nutzers ausgelöst, und damit das Rollensystem zentral gebremst.

#### Wissenschaftlich nachgewiesen

Eine entwicklungsbegleitende, ergonomische Pilotstudie von Boris Feodoroff, Projektleiter der Abteilung Bewegungsorientierte Präventions- und Rehabilitationswissenschaften und Mitarbeiter von Prof. Dr. Ingo Froböse, führte zu dem Ergebnis, dass die neuartige Funktion des **kinema** active chairs, Sitzen und Stehsitzen als zu kombinierende Optionen anzubieten, von den Nutzern erkannt, genutzt und auch mit einer vermehrten körperlichen Aktivität empfunden wird. Ebenso positiv bewertet wurde das aktive Sitzen durch eine moderate Beckenkipfung in der Sitzposition (Quelle: Nutzung verschiedener Sitz- und Stehsitzoptionen des kinema active chairs am Büroarbeitsplatz, Poster Session Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit Düsseldorf, 2015). Dieser dynamisch, angepasste Wechsel einer Sitzneigung an die jeweilige Beckenstellung in Form einer selbstständig arbeitenden Sitzneigemechanik wird als optimale Lösung gesehen und vom Hochschularzt Dr. med. Fritz Andreas Schön der Rheinisch-Westfälischen Technischen Hochschule Aachen für einen ergonomischen Fortschritt gehalten (Quelle: Untersuchungen zur Bestimmung des individuellen Sitzneigungswinkel, Zentralblatt Arbeitsmedizin 50, 2000).

#### International designprämiert

Der innovative, ergonomische Drehstuhl **kinema** active chair des Designers Stefan Zoell wurde bereits mit zwei renommierten, internationalen Designpreisen ausgezeichnet. Dem German Design Award 2016 und dem International Design Award 2015 (USA).

#### Verhältnisse ändern Verhalten.

Mit dem **kinema** active chair und seinem modernen Ergonomieansatz wird ein neues Benutzererlebnis geschaffen. Wechselnde Körperhaltungen und individuelle Bewegungen werden durch das innovative Büromöbel gefordert und gefördert, anstatt durch normative Verhältnisse und starren Verhaltensregeln zu verhindern. Höhenverstellbare Arbeitsplätze gewährleisten zunehmend modernes, kommunikatives und gesundes Arbeiten.

### **Hoher Nutzen in vielen Bereichen**

Rückenbeschwerden zählen nachweislich zu den Hauptursachen für Krankschreibungen, insbesondere bei Büroarbeitsplätzen. Obwohl der Anteil an verkauften höhenverstellbaren Tischen und Arbeitsplätzen stetig steigt. Meist werden diese eben nur zum Sitzen oder Stehen angewendet, und keine Balance in der Nutzung erreicht.

Mit dem **kinema** active chair werden alle Höhen zwischen dem Sitzen und Stehen nutzbar, was nachweislich zu geringeren Belastungen der Lendenwirbel führt und eine intensivere Nutzung von höhenverstellbaren Schreibtischen bzw. Arbeitsplätzen ermöglicht. Die Belastung gegenüber dem reinen Sitzen geht um bis zu 2/3 zurück und damit bleiben Konzentration und Leistungsfähigkeit auch bei längeren Nutzungszeiten hoch. Das wirkt sich nicht nur im Büroalltag, sondern auch z.B. bei langen Meetings, Konferenzen, an der Kasse im Supermarkt, in der Arztpraxis, etc. positiv aus.

Im Bereich Konferenztische ist zunehmend ein Trend zu höhenverstellbaren Tischen festzustellen, um den Ermüdungserscheinungen entgegen zu wirken und Meetings lebhafter zu gestalten. Mit dem **kinema** active chair können längere Meetings im Wechsel von Sitzen, erhöhten Sitzen und im Stehsitzen abgehalten werden, damit die Konzentration gesteigert und die Artikulation gefördert wird.

Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.mykinema.com/>

Präsentiert wird das Serienprodukt u.a. auf der Orgatec 2016 - new visions of work - Halle 7.1, Stand C 34.

Pressekontakt:

Kinema GmbH  
Eupener Straße 3  
57462 Olpe  
Deutschland

[www.mykinema.com](http://www.mykinema.com)  
[mail@mykinema.com](mailto:mail@mykinema.com)